

8. 喫煙することが多いのはいつですか？(複数回答可)

デスクワーク時 仕事の区切り 休憩時間 残業時 運転中 飲み会
食後 ストレスを感じた時 不規則 その他(

9. 朝目覚めてからどのくらいたって1本目のタバコを吸いますか？

5分以内 6～30分 31～60分 1時間以上

10. 今まで禁煙したことがありますか？

なし ある(回、最長 年間/ ヶ月間/ 日間)

11. 禁煙について

○ 頑張ってみよう！という「やる気」はどれくらいですか？

「とてもやる気がある」→100% 「まったくやる気がない」→0%

() %

○ 禁煙できそうだ！という「自信」はどれくらいですか？

「とても自信がある」→100% 「まったく自信がない」→0%

() %

○ 心配なことはありますか？

なし ある

()

12. 現在の居住形態は

()人暮らし・一人暮らし

└─同居されている方はどなたですか？その中で喫煙者に○をつけてください。

()

13. 職場でタバコを吸っている人がいますか？

いない いる(人中 人)

14. 禁煙の動機は何ですか？

()

15. ご職業とその具体的な内容は何ですか？

()

16. ストレス解消法・趣味は何ですか？

()

17. 禁煙外来の情報はどちらでお知りになりましたか？

()

18. 本日の喫煙本数と最終喫煙時間をご記入下さい。

() 本 本日最終喫煙() 時 () 分